

MASÁŽE

MASAŻ ZŁOTYM OLEJKIEM - relaxační masáž celého těla olejem se zlatými plátky, který má antibakteriální, protizánětlivé a regenerační účinky; zlato obsažené v oleji má velmi silné antioxidační účinky a dobře neutralizuje volné radikály; působí na firoblasty, které produkují kolagen a elastin, dvě hlavní složky odpovídající za pevnost a pružnost kůže.

celková 180 zł, částečná 110 zł

MASAŻ GORAČĄ CZEKOLADĄ – přináší jedinečný pocit tepla, prohřívá tělo a stimuluje smysly, působí na produkci endorfinů, hormonů štěstí ; čokoláda kůži rovněž dobře vyživuje, přispívá ke zlepšení mikrocirkulace a zpevňuje tělo.

celková 190 zł, částečná 120 zł

MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ – kůže je po ní sametově hladká a měkká na dotek, obnovuje svou pevnost, pružnost a lesk; olej z vonné svíčky skvěle hydratuje a regeneruje, působí proti stárnutí kůže, chrání před působením volných radikálů; masáž účinně působí proti celulitidě, suché a citlivé kůži přináší úlevu, zanechává na ní jemnou hedvábnou vrstvu, která zabraňuje dehydrataci.

celková 170 zł, částečná 110 zł

MASAŻ GORAĆCYMI KAMIENIAMI – mimořádně příjemná relaxační masáž, jež využívá teplo z nahřátých lávových kamenů, dokonale vyhlazených mořskými vlnami na havajských či balijských plážích, které jsou považovány za nejčistší místa na světě; taková masáž snižuje napětí, zklidňuje a regeneruje; působí proti stresu a jeho negativním účinkům, uvolňuje svalové napětí a tlumí bolest.

celková 190 zł, částečná 100 zł

MASAŻ CIEPŁYM OLEJKIEM – tato procedura vás přenesení do světa hlubokého smyslového prožitku a relaxace; masáž kůži dobře prohřívá a hydratuje, kůže je poté měkká a sametově hladká na dotek; olej obsahuje cenné vitamíny a minerální látky, které kůži dokonale vyživují a regenerují; masáž snižuje napětí, regeneruje životní sílu, pomáhat snížit psychické napětí, pečuje o naše smysly a navozuje hloubkovou relaxaci.

celková 170 zł, částečná 100 zł

HEISSE ROLLE MASAŻ PLECÓW – masáž teplým ručníkem s aromaterapeutickými prvky poskytuje příjemný a uvolňující úvod do masáže páteře. Výhodou je hřejivý a uvolňující účinek na svaly krku.

100 zł

MASAŻ KLASYCZNY - masáž známá jako švédská ovlivňuje vnější vrstvy svalů a tkání, odstraňuje z nich toxiny a zlepšuje jejich pružnost, navíc zvyšuje tok kyslíku v krvi.

celková 150 zł, částečná 90 zł

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ – zlepšuje mikrocirkulaci, rozkládá tukovou tkáň a zrychluje proces lipolýzy. V důsledku tak vyhlazuje a zpevňuje pokožku a odstraňuje toxiny z těla. Je ideální jako anticelulitidní léčba a způsob modelování figury. Baňková masáž také snižuje svalové napětí, které způsobuje například bolest páteře.

celková 150 zł, částečná 90 zł

MASAŻ STÓP – jedna z nejužitečnějších relaxačních metod, která snižuje napětí, uvolňuje a zklidňuje; přesně provedená technika tlaku na jednotlivá místa na chodidlech zlepšuje prokrvení, posiluje látkovou výměnu a přispívá k odbourávání toxinů z organismu.

90 zł

V lázeňském hotelu je zajištěna kosmetika nejvyšší kvality:



SPA KOUPEL

KĄPIEL AROMATYCZNA s hydromasáží – růže, levandule, brusinka, čokoláda - ovlivňuje smysly a pohladí pokožku, dává jí jasnou záři a neobvyklou hebkost.

110 zł

KĄPIEL KLEOPATRY – je koupel v kozí mléku, která je jednou z nejužitečnějších přírodních způsobů péče o zdravou a tónovanou pleť. Enzymy obsažené v mléce zvlhčují pokožku a jemně ji stahují. Relaxace v kombinaci s péčí je vynikající způsob, jak se cítit dobře.

120 zł

KĄPIEL BAWARCZYKA – Pánská koupel v pивě, obsahuje slad, ječmen a vitamíny B, což je skvělá směsice pro relaxaci. Ke každé koupeli k dispozici také hrneček piva, který má zvýšit účinek koupele.

120 zł

KĄPIEL BŁOTNA – Bahenní koupel, obsahuje unikátní minerální komplex z Mrtvého moře.

120 zł

ROMANTYCZNA KĄPIEL DLA DWOJGA - voňavá koupel připravená na míru ve velké vaně při svíčkách představuje ideálně strávený čas s milovanou osobou; nápoj lásky a příjemná hudba přispějí k relaxaci; v místnosti speciálně k tomu určené zaručujeme intimní odpočinek

200zł

PRO DĚTI

CZEKOLADOWA FRAJDA - masáž zad teplou čokoládou působí nejen uspokojivě a relaxačně, ale zlepšuje dětem náladu. Prosíme nejíst!

90 zł

MASAŻ KUBUSIA PUCHATKA - masáž zad tekutým medem zlepší náladu každého dítěte, a navíc vyživuje jeho pokožku.

80 zł

KĄPIELOWA PRZYGODA DLA DZIECKA - speciálně připravená ovocná koupel s pěnou udělá každému dítěti spoustu zábavy. Léčba určená pro děti do 12 let.

100 zł

RUCE A NOHY

PARAFÍNOVÁ LÁŽEŇ – RUCE

80 zł

PARAFÍNOVÁ LÁŽEŇ – NOHY

100 zł

PARAFÍNOVÁ LÁŽEŇ – RUCE+NOHY

160 zł

Podmínky:

1. Rezervaci procedur provádějte při rezervaci pobytu (e-mailem, telefonicky či skrze zákaznickou podporu) jinak není možné zaručit, že budeme mít dostatek volných míst.
2. Rezervaci bez poplatku lze zrušit 2 hodiny před procedurou. Pokud nás nebudete informovat o zrušení léčby, budeme vám za léčbu účtovat poplatek.
3. V případě zpoždění bude čas procedury zkrácen bez nároku na slevu.
4. Lázeňská a wellness zóna je místem pro odpočinek a relaxaci, prosíme o zachování ticha.

Otevírací doba SPA:

pondělí-sobota 9:00-20:00

Neděle 10:00-17:00

tel. 0048 74 866 42 46

číslo oddělení / z hotelového pokoje: 400

e-mail: spa@adamspa.pl



Ceník Ošetření



HOTEL
ADAM & SPA

www.adamspa.pl



PÉČE O OBLIČEJ

TOPP LIFTING – inovativní detoxikační a regenerační procedura s využitím peelingu na bázi inovačního séra s extraktem slizu hlemýždě.

180 zt

BEAUTY FACE – toto ošetření má zvlhčující, vyživující a posilující účinek; vytvoří na kůži ochrannou vrstvu, která zabraňuje jejímu odvodňování a zároveň ji chrání před vznikem vrásek.

150 zt

AQUA POWER – tato procedura přináší okamžitou úlevu citlivé pleti; využíváme při ní kosmetiku bez konzervantů a vonných látek, které mohou vyvolat alergické reakce; hlavní složkou tohoto ošetření jsou peptidy, které kůži zajišťují rovnoměrnou hydrataci; speciální aktivní složky kůži navrací rovnováhu a napomáhají její regeneraci.

150 zt

OIL SKIN PURITY – ošetření normalizuje a upravuje fungování mazových žláz, zmírňuje zánětlivé stavy kůže, urychluje regenerační procesy pokožky a zároveň zlepšuje hydrataci partií, které se častěji vysušují, tedy tváří, nosu a krku; speciálně zvolené aktivní složky účinně pečují o mastnou a znečištěnou kůži (kyselina oleanolová, která je získávána z listů olivovníku, a aloe).

190 zt

NEW SKIN – procedura určena pro pokožku náchylnou k podráždění a smršťování. Posiluje cévní stěny v buňkách pokožky, obnovuje její elasticitu a snižuje citlivost kožních termoreceptorů.

180 zt

GOLDEN LIFTING – terapie určená pro intenzivní péči o zralou a dehydratovanou pleť. Její účinek je založen na kombinaci koloidního zlata s vybranými rostlinnými látkami.

240 zt

PLATINUM CARE – komplexní péče tvořená třemi jedinečnými složkami: rozemletou koloidní platinou, peptidy high-tech MatrixylTM Synthe'6TM a extraktem z perské akácie, které pleť projasňují, výrazně přispívají k jejímu omlazení a vyhlazují vrásky.

300 zt

ETERNAL GLOW – představuje skutečný elixír, který kůži projasní a zdůrazní její přirozenou krásu nezávisle na věku; pečlivě zvolené aktivní složky přinášejí efekt dostatečně hydratované, zářící a jasné pokožky.

230 zt

BEAUTY MAMA – procedura určená unavené a nezářící pleti; hydratuje do hloubky, regeneruje a přináší kůži tu nejvyšší ochranu před oxidanty, zmírňuje projevy fotostárnutí; osvěžuje, okysličuje a upravuje pleť. Procedura je určena pro pokožku, která vyžaduje obnovu, je citlivá nebo atopická, a také pro pokožku těhotných žen.

160 zt

EYE CONTOUR – procedura vhodná pro jemnou a citlivou pokožku v oční oblasti. Stimuluje mikrocirkulaci krve a lymfy, čímž se snižují vaky pod očima, otoky a jemné modřiny.

160 zt

MASAŻ KOSMETYCZNY TWARZY Z MASECZKĄ ALGOWĄ LUB KREMOWĄ – procedura pro ženy se šedou, unavenou, špatně vyživovanou, odkysličenou kůží zbavenou pružnosti, pevnosti a zářivosti. Doporučuje se zejména pro osoby žijící v neustálém stresu a únavě.

100 zt

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA – tato neinvazivní metoda se používá k omlazení kůže a redukci vrásek; revitalizuje a hydratuje, upravuje pigmentové skvrny, strie, celulitidu a tukovou tkáň; jedná se o alternativu klasické jehlové mezoterapie.

obličej, krk, dekolt: 200 zt

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA - (ampulka a řasy) po tomto ošetření je pokožka vyhlazená, dojde k hloubkovému vyčištění pórů, projasnění a vyrovnaní pigmentových skvrn, pleť není tak napjatá a jsou vyhlazeny drobné vrásky; silný peeling stimuluje kůži, ve které se díky tomu tvoří nové buňky pokožky; ošetření je vhodné na obličej, záda i dekolt.

obličej, krk, dekolt: 180 zt

PEELING KAWITACYJNY - (ampulka a řasy) jedná se o bezpečnou alternativu pro ty, kteří mají citlivou pleť s viditelnými cévkami, hloubkové čištění pórů umožňuje lepší iontovou výměnu a okysličení kůže, kterou připravuje na vstřebání aktivních složek; kavitační peeling se provádí na obličej, dekoltu a zádech; vhodné pro všechny typy pleti.

obličej, krk, dekolt: 160 zt

FOR MEN - procedura proti stárnutí pro mužskou pleť. Normalizuje množství tuku a vlhkosti v suché pokožce a zaměřuje se na běžné kožní problémy mužů.

190zt

PÉČE O TĚLO

RYTUAL ZŁOTO CEJLONU - čtyřstupňová procedura založená na argonovém oleji a molekulách zlata. Zahrnuje luxusní koupel, pleťovou masku a výživnou masáž celého těla.

350 zt

RYTUAL TARZAN – ošetření pro muže, skládající se ze tří fází na bázi vůně ovoce: solný peeling, výživný sorbet a masáž celého těla bambuckým máslem.

350 zt

GOAT MILK – zjemňující péče o tělo využívá aktivní složky kozího mléka a extraktu z plodů liči čínského; kozí mléko regeneruje a omlazuje kůži, liči ji posiluje díky obsaženému vitamínu C; extrakt z aloe navíc kůži zklidňuje a posiluje; ošetření je určeno zejména pro osoby s citlivou kůží se sklony k podráždění a potřebou regenerace.

200 zt

SOCZYSTA POKUSA - ovocné potěšení pro tělo a vyživující pokrm pro pokožku. Ošetření zpevňuje a zvyšuje pružnost pokožky po celém těle, vyživuje, okysličuje buňky a stimuluje přírodní čisticí a drenážní mechanismy.

200 zt

CZEKŁADOWA ROZKOSZ - aromatický kakaový zábal stimuluje čich a tvorbu endorfinů, snižuje výskyt celulitidy, vyhlazuje pokožku a dodává jí pružnost.

200 zt

BŁOTO Z MORZA MARTWEGO – zábal z bláta z Mrtvého moře hloubkově čistí a ošetřuje povrch těla. Umožňuje mu to vysoká koncentrace minerálů a stopových prvků s jedinečnými terapeutickými a kosmetickými vlastnostmi.

150 zt

PEELING CAŁEGO CIAŁA - péče poskytuje hloubkové čištění pleti a odstranění zrohovatělé vrstvy pokožky; kůže je ve výsledku projasněná, svěží a hydratovaná; ošetření umožňuje snadnější vstřebávání aktivních složek z kosmetických přípravků, kůže je po něm hladká, pevná a na dotyk měkká.

100 zt

