

## MASAŻE

**MASAŻ ŻŁOTYM OLEJKIEM** - relaksacyjny masaż całego ciała z użyciem oleju z drobinami złota o działaniu przeciwbakteryjnym, przeciwzapalnym i regenerującym. Złoto w oleju ma bardzo silne właściwości antyoksydacyjne - skutecznie neutralizuje wolne rodniki. Pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny - dwóch głównych struktur odpowiedzialnych za jędrność i napięcie skóry.

**całościowy 180 zł, częściowy 110 zł**

**MASAŻ OLEJKIEM CZEKOLADOWYM** - daje niebываły efekt ciepła, rozgrzewając ciało i pobudzając zmysły sprawia, że wydzielają się endorfiny, które są hormonami szczęścia. Czekolada ma również silne właściwości odżywcze dla skóry, pobudza mikrokrążenie i ujędrnia ciało.

**całościowy 190 zł, częściowy 120 zł**

**MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ** - sprawia, że skóra staje się miękka i aksamitna w dotyku. Przywraca jej jędrność, elastyczność i blask. Doskonale nawilża i regeneruje, ma działanie anti-aging - chroni przed wolnymi rodnikami i zapobiega starzeniu się skóry. Skutecznie redukuje cellulit. Przynosi ukojenie skórze suchej i wrażliwej, pozostawiając delikatną jedwabistą warstwę zabezpieczającą przed utratą wody.

**całościowy 170 zł, częściowy 110 zł**

**MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI** - to niezwykle przyjemny i doskonale relaksujący masaż z wykorzystaniem rozgrzanych kamieni bazaltowych, doskonale wyszlifowanych przez morskie fale oblewające Hawaje i Bali - najczystsze miejsca na świecie. Masaż kamieniami wulkanicznymi odpręża, wycisza i regeneruje. Likwiduje stres i jego negatywne skutki, rozluźnia napięte mięśnie i łagodzi ból.

**całościowy 190 zł, częściowy 100 zł**

**MASAŻ CIEPŁYM OLEJKIEM** - pozwoli Ci przenieść się do świata zmysłowych doznań i głębokiego relaksu. To masaż mocno rozgrzewający i silnie nawilżający skórę, dzięki czemu staje się miękka i aksamitnie gładka w dotyku. Olej zawiera cenne witaminy i minerały, które po wnikięciu w skórę doskonale ją odżywiają i regenerują. Masaż odpręża i regeneruje siły witalne, redukuje napięcie psychiczne, koi zmysły i wprowadza w stan głębokiego relaksu.

**całościowy 170 zł, częściowy 100 zł**

**HEISSE ROLLE MASAŻ PLECÓW** - okłady ciepłymi ręcznikami z elementami masażu i aromaterapii, stanowią głęboko rozluźniający i relaksujący wstęp do masażu kręgosłupa. Zaletą jest rozgrzewające i rozluźniające działanie ciepła na mięśnie karku i kręgosłupa.

**100 zł**

**MASAŻ KLASYCZNY** - zwany też szwedzkim, oddziałuje na zewnętrzne warstwy mięśni oraz tkanki miękkie, zwiększa przepływ tlenu we krwi i usuwa toksyny z mięśni oraz poprawia ich elastyczności.

**całościowy 150 zł, częściowy 90 zł**

**MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ** - poprawia mikrokrążenie i rozbija tkankę tłuszczową, przyspieszając procesy lipolizy, wygładza i ujędrnia skórę oraz usuwa toksyny z organizmu. Jest idealnym rozwiązaniem jako zabieg antycellulitowy modelujący sylwetkę. Masaż bańką powoduje także zmniejszenie napięcia mięśniowego, które powoduje np. bóle kręgosłupa, a także uciskanie splotów nerwowych i stopniowe powstawanie dolegliwości całego ciała.

**całościowy 150 zł, częściowy 90 zł**

**MASAŻ STÓP** - to jeden z najprzyjemniejszych sposobów na relaks. Odpręża, uspokaja i wycisza. Precyzyjnie wykonane techniki uciskania stopy polepszają cyrkulację krwi, zwiększają przemianę materii oraz usprawniają uwalnianie toksyn z organizmu.

**90 zł**

**W Hotelowym Centrum SPA najwyższą jakość kosmetyków zapewnia:**



## KĄPIELE SPA

**KĄPIEL AROMATYCZNA** z hydromasażem - różana, lawendowa, borówkowa, czekoladowa - oddziałuje na zmysły i pieści skórę, nadaje jej rozświetlający blask i niezwykłą delikatność.

**110 zł**

**KĄPIEL KLEOPATRY** - to kąpiel w mleku, która stanowi jedną z najskuteczniejszych, naturalną metodę dbania o zdrową i ujędrnioną skórę. Enzymy zawarte w mleku, nawilżają skórę oraz delikatnie ją napinają. Relaks potoczony z pielęgnacją to doskonały sposób na dobre samopoczucie.

**120 zł**

**KĄPIEL BAWARCZYKA** - zabieg spacyjnie dla mężczyzn - to kąpiel w prawdziwym piwie, zawierającym stód, jęczmień oraz witaminy z grupy B, co stanowi doskonałą mieszankę i sposób na relaks. Dodatkowo do każdej kąpieli serwowany jest kufel piwa, który ma wzmacnić działanie piwa kąpielowego.

**120 zł**

**KĄPIEL BŁOTNA** - zawiera jedyny w swoim rodzaju kompleks składników mineralnych pochodzących z Morza Martwego.

**120 zł**

**ROMANTYCZNA KĄPIEL DLA DWOJGA** - specjalnie przygotowana pachnąca kąpiel w dużej wannie w otoczeniu świec to idealny pomysł na spędzenie czasu z bliską osobą. Drink miłości przy wannie i nastrojowa muzyka umilą relaks. Pomieszczenie oddane na wyłączność gwarantuje intymny wypoczynek.

**200zł**

## ZABIEGI DLA DZIECI

**CZEKOLADOWA FRAJDA** - masaż pleców na bazie ciepłej czekolady działa nie tylko uspokajająco i odprężająco, ale również wprowadzi malca w dobry nastrój. Tylko nie podjadać!

**90 zł**

**MASAŻ KUBUSIA PUCHATKA** - masaż pleców na bazie płynnego miodu, poprawi samopoczucie każdego malucha i zadziała odżywczo na jego skórę.

**80 zł**

**KĄPIELOWA PRZYGODA DLA DZIECKA** - specjalnie przygotowana owocowa kąpiel z pianką sprawi nie lada frajdę każdemu dziecku. Zabieg dedykowany dla dzieci do lat 12.

**100 zł**

## ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY

**PARAFINA DŁONI**

**80 zł**

**PARAFINA STÓP**

**100 zł**

**PARAFINA DŁONI + STÓP**

**160 zł**

Etykieta SPA:

1. Rezygnacja z zabiegu powinna być zgłoszona na 2 godziny przed jego rozpoczęciem. Brak informacji o rezygnacji spowoduje obciążenie Państwa kosztami zabiegu.
2. Strefa Spa & Wellness jest miejscem przeznaczonym do relaksu i wyciszenia, zatem prosimy o zachowanie ciszy.
3. W przypadku spóźnienia z Państwa strony, czas trwania zabiegu zostanie odpowiednio skrócony, bez prawa do zniżki.
4. Masaże i inne zabiegi dla dzieci (4-16 lat) odbywają się w obecności rodziców po uprzednim podpisaniu zgody na wykonanie zabiegu.

Zapraszamy w godzinach:

Poniedziałek - Sobota 9:00 - 20:00 Niedziela 10:00 - 17:00

tel. 74 866 42 46 wew. 400

e-mail: spa@adamspa.pl



# Menu SPA



HOTEL  
ADAM & SPA

www.adamspa.pl



## ZABIEGI NA TWARZ

**TOPP LIFTING** – innowacyjny zabieg detoksykujący – regenerujący z użyciem peelingu magnetycznego na bazie innowacyjnego serum z ekstraktem ze śluzu ślimaka, który ma działanie odmładzające, zapewnia jędrność i elastyczność skóry.

**180 zł**

**BEAUTY FACE** – zabieg o działaniu nawilżającym, odżywiającym i wzmacniającym naturalny płaszcz ochronny skóry nie dopuszcza do jej odwodnienia, jednocześnie chroniąc skórę przed powstaniem zmarszczek.

**150 zł**

**AQUA POWER** – zabieg przywracający natychmiastowe ukojenie dla cery wrażliwej z użyciem kosmetyków bez konserwantów i alergicznych substancji zapachowych. Głównym składnikiem zabiegu są peptydy, które zapewniają skórze zrównoważony dopływ wilgoci. Specjalne składniki aktywne przywracają skórze równowagę i wspomagają mechanizmy regeneracji.

**150 zł**

**OIL SKIN PURITY** – zabieg normalizujący i regulujący pracę gruczołów łojowych, łagodzi stany zapalne skóry oraz przyspiesza procesy regeneracyjne naskórka jednocześnie poprawiając nawilżenie partii narażonych na przesuszenie – policzków, nosa i szyi. Specjalnie dobrane substancje aktywne skutecznie pielęgnują skórę tłustą i zanieczyszczoną (kwas oleanolowy pozyskiwany z liści oliwnych i aloes.)

**190 zł**

**NEW SKIN** – zabieg przeznaczony do cery naczynkowej, skłonnej do podrażnień, obkurczający naczynia krwionośne równocześnie wzmacniając ściany naczyń na pęknięcie, przywracając im elastyczność oraz zmniejszając wrażliwość termoreceptorów skóry.

**180 zł**

**GOLDEN LIFTING** – terapia przygotowana z myślą o intensywnej pielęgnacji skóry dojrzałej. Jej działanie opiera się na połączeniu złota koloidalnego z wyselekcjonowanymi substancjami roślinnymi. Zapewnia efekt biologicznego liftingu. Nawilża, wygładza i regeneruje.

**240 zł**

**PLATINUM CARE** – kompleks pielęgnacyjny składający się z trzech unikalnych komponentów: rozdrobnionej koloidalnej platyny, peptydów high-tech MatrixylTM Synthe'6TM oraz ekstraktu z perskiego drzewa jedwabnego o silnym działaniu zapobiegającym starzeniu się skóry, wyrównującym jej koloryt oraz wygładzającym zmarszczki mimiczne.

**300 zł**

**ETERNAL GLOW** – to prawdziwy elixir dla skóry. Zabieg o działaniu rozświetlającym pozwalający podkreślić naturalne piękno skóry niezależnie od wieku. Starannie dobrane składniki aktywne zapewniają efekt nawilżonej, promiennej oraz pełnej blasku skóry.

**230 zł**

**BEAUTY MAMA** – zabieg dla cer zmęczonych i pozbawionych blasku. Głęboko nawilża, regeneruje i zapewnia skórze najwyższą ochronę antyoksydacyjną, zapobiegającą fotostarzeniu. Zabieg dedykowany dla skóry wymagającej odbudowy, wrażliwej, atopowej oraz dla kobiet w ciąży.

**160 zł**

**EYE CONTOUR** – zabieg wskazany dla delikatnej i wrażliwej skóry okolic oczu, pobudza mikrocyrkulację krwi i limfy, dzięki czemu redukuje worki pod oczami, obrzęki i delikatne zasinienia.

**160 zł**

**MASAŻ KOSMETYCZNY TWARZY Z MASECZKĄ ALGOWĄ LUB KREMOWĄ** – zabieg przeznaczony dla kobiet ze skórą szarą, zmęczoną, źle odżywną, zwiotczałą, niedotlenioną, pozbawioną elastyczności, jędrności i blasku. Szczególnie polecany osobom żyjącym w ciągłym stresie i przemęczeniu.

**100 zł**

**MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA** – nieinwazyjna metoda stosowana do odmładzania skóry i redukcji zmarszczek. Rewitalizuje i nawilża, redukuje przebarwienia, rozstępny, cellulit i tkankę tłuszczową. Stanowi alternatywę dla klasycznej mezoterapii igłowej.

**twarz, szyja, dekol: 200 zł**

**MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA** – (amputka i algi) efektem zabiegu jest wygładzenie skóry, głębokie oczyszczenie porów, rozjaśnienie przebarwień, poprawa napięcia skóry oraz spłycenie drobnych zmarszczek. Tak mocny peeling stymuluje skórę do wzmożonej produkcji nowych komórek naskórka. Można wykonywać go na twarzy, plecach i dekolcie.

**twarz, szyja, dekol: 180 zł**

**PEELING KAWITACYJNY** – (amputka i algi) to bezpieczna alternatywa dla osób o wrażliwej, naczyniowej cerze. Głębokie oczyszczenie porów pozwala na lepszą wymianę jonów i natlenienie skóry, przygotowując ją do wprowadzenia substancji aktywnych. Peeling kawitacyjny można przeprowadzać na twarzy, dekolcie, plecach i biuście. Dla każdego rodzaju cery.

**twarz, szyja dekol: 160 zł**

**FOR MEN** – zabieg przeciwdziałający starzeniu się męskiej skóry, naturalne substancje użyte w zabiegu działają normalizująco, dają natychmiastowy komfort. Wysoce skoncentrowane składniki pielęgnacyjne stanowią odpowiedź na typowe problemy cery męskiej. Skóra odzyskuje energię i witalność.

**190zł**

## ZABIEGI NA CIAŁO

**RYTUAŁ ZŁOTO CEJLONU** – czteroetapowy zabieg na bazie olejków arganowych i cząsteczek złota; luksusowa kąpiel, peeling z drobkami 24 karatowego złota, świetlista złota maska oraz odżywczy masaż całego ciała.

**350 zł**

**RYTUAŁ TARZANA** – zabieg dla Panów składający się z trzech etapów na bazie nuty zapachowej owoców: peeling solny, odżywczy sorbet oraz masaż całego ciała masłem shea.

**350 zł**

**GOAT MILK** – łagodzący zabieg do ciała oparty na składnikach aktywnych zawartych w kozim mleku oraz ekstrakcie ze śliwki chińskiej – lychee. Kozie mleko regeneruje i odmładza skórę, a lychee wzmacnia skórę dzięki zawartości witaminy C. Dodatkowy ekstrakt z aloesu działa łagodząco i wzmacniająco na skórę. Zabieg szczególnie polecany dla skóry wrażliwej skłonnej do podrażnień, wymagającej regeneracji.

**200 zł**

**SOCZYSTA POKUSA** – owocowa przyjemność dla ciała i odżywcza uczta dla skóry. Arbuzowy zabieg body wrap ujędrniający i uelastyczniający skórę. Odżywia, dotlenia komórki i pobudza naturalne mechanizmy oczyszczająco-drenujące. Działając antyoksydacyjnie i chroniąc przed działaniem promieni UV zapewnia pielęgnację skóry o każdej porze roku.

**200 zł**

**CZEKOLADOWA ROZKOSZ** – aromatyczna propozycja wyszczuplająco-regenerująca. Apetyczne kakaowe body wrap o pobudzającym zmysły zapachu i działaniu stymulującym produkcję endrofin, a także redukuje cellulit, wygładza i uelastycznia skórę.

**200 zł**

**BŁOTO Z MORZA MARTWEGO** – głęboko oczyszczający zabieg body wrap z wykorzystaniem produktu z wysoką koncentracją minerałów i pierwiastków śladowych o niepowtarzalnych właściwościach leczniczo-kosmetycznych.

**150 zł**

**PEELING CAŁEGO CIAŁA** – głęboko oczyszczający zabieg, który usuwa zrogowaciały naskórek. W efekcie skóra jest rozświetlona, odświeżona i nawilżona. Zabieg sprzyja wchłanianiu substancji aktywnych z kosmetyków, skóra po zabiegu jest wygładzona, ujędrniona i miękka w dotyku.

**100 zł**

