

MASAŻE

MASAŻ ŻŁOTYM OLEJKIEM - relaksacyjny masaż całego ciała z użyciem oleju z drobinami złota o działaniu przeciwbakteryjnym, przeciwzapalnym i regenerującym. Złoto w oleju ma bardzo silne właściwości antyoksydacyjne - skutecznie neutralizuje wolne rodniki. Pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny - dwóch głównych struktur odpowiedzialnych za jędrność i napięcie skóry.

całościowy 200 zł, częściowy 110 zł

MASAŻ OLEJKIEM CZEKOLADOWYM - daje niebywały efekt ciepła, rozgrzewając ciało i pobudzając zmysły sprawia, że wydzielają się endorfiny, które są hormonami szczęścia. Czekolada ma również silne właściwości odżywcze dla skóry, pobudza mikrokrążenie i ujędrnia ciało.

całościowy 190 zł, częściowy 120 zł

MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ - sprawia, że skóra staje się miękka i aksamitna w dotyku. Przywraca jej jędrność, elastyczność i blask. Doskonale nawilża i regeneruje, ma działanie anti-aging - chroni przed wolnymi rodnikami i zapobiega starzeniu się skóry. Skutecznie redukuje cellulit. Przynosi ukojenie skórze suchej i wrażliwej, pozostawiając delikatną jedwabistą warstwę zabezpieczającą przed utratą wody.

całościowy 190 zł, częściowy 110 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI - to niezwykle przyjemny i doskonale relaksujący masaż z wykorzystaniem rozgrzanych kamieni bazaltowych, doskonale wyszlifowanych przez morskie fale oblewające Hawaje i Bali - najczystsze miejsca na świecie. Masaż kamieniami wulkanicznymi odpręża, wycisza i regeneruje. Likwiduje stres i jego negatywne skutki, rozluźnia napięte mięśnie i łagodzi ból.

całościowy 200 zł, częściowy 120 zł

MASAŻ CIEPŁYM OLEJKIEM - pozwoli Ci przenieść się do świata zmysłowych doznań i głębokiego relaksu. To masaż mocno rozgrzewający i silnie nawilżający skórę, dzięki czemu staje się miękka i aksamitnie gładka w dotyku. Olej zawiera cenne witaminy i minerały, które po wnikiwaniu w skórę doskonale ją odżywiają i regenerują. Masaż odpręża i regeneruje siły vitalne, redukuje napięcie psychiczne, koi zmysły i wprowadza w stan głębokiego relaksu.

całościowy 180 zł, częściowy 100 zł

MASAŻ KLASYCZNY - zwany też szwedzkim, oddziałuje na zewnętrzne warstwy mięśni oraz tkanki miękkie, zwiększa przepływ tlenu we krwi i usuwa toksyny z mięśni oraz poprawia ich elastyczności.

całościowy 150 zł, częściowy 90 zł

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ - poprawia mikrokrążenie i rozbija tkankę tłuszczową, przyspieszając procesy lipolizy, wygładza i ujędrnia skórę oraz usuwa toksyny z organizmu. Jest idealnym rozwiązaniem jako zabieg antycellulitowy modelujący sylwetkę. Masaż bańką powoduje także zmniejszenie napięcia mięśniowego, które powoduje np. bóle kręgosłupa, a także uciskanie spłotów nerwowych i stopniowe powstawanie dolegliwości całego ciała.

całościowy 200 zł, częściowy 130 zł

MASAŻ STÓP - to jeden z najprzyjemniejszych sposobów na relaks. Odpręża, uspokaja i wycisza. Precyzyjnie wykonane techniki uciskania stopy polepszają cyrkulację krwi, zwiększają przemianę materii oraz usprawniają uwalnianie toksyn z organizmu.

100 zł

HYDRO JET - jest zabiegiem masażu mechanicznego całego ciała na łóżku wodnym na sucho. Wodne dysze poruszające się okrężnymi ruchami, masują ciało od stóp do głowy. Wpływa to na poprawę krążenia krwi oraz rozluźnienie mięśni. Przyjemne ciepło wody dociera nawet do najgłębiej położonych tkanek.

5 zabiegów 180 zł, 1 zabieg 60 zł

KĄPIELE SPA

KĄPIEL AROMATYCZNA z hydromasażem - różana, lawendowa, borówkowa, czekoladowa - oddziałuje na zmysły i pieści skórę, nadaje jej rozświetlający blask i niezwykłą delikatność.

110 zł

KĄPIEL KLEOPATRY - to kąpiel w mleku, która stanowi jedną z najskuteczniejszych, naturalną metodę dbania o zdrową i ujędrnioną skórę. Enzymy zawarte w mleku, nawilżają skórę oraz delikatnie ją napinają. Relaks połączony z pielęgnacją to doskonały sposób na dobre samopoczucie.

120 zł

KĄPIEL BAWARCZYKA - zabieg spacji dla mężczyzn - to kąpiel w prawdziwym piwie, zawierającym słód, jęczmień oraz witaminy z grupy B, co stanowi doskonałą mieszankę i sposób na relaks. Dodatkowo do każdej kąpeli serwowany jest kufel piwa, który ma wzmocnić działanie piwa kąpielowego.

120 zł

KĄPIEL BŁOTNA - zawiera jedyny w swoim rodzaju kompleks składników mineralnych pochodzących z Morza Martwego.

120 zł

ROMANTYCZNA KĄPIEL DLA DWOJGA - specjalnie przygotowana pachnąca kąpiel w dużej wannie w otoczeniu świec to idealny pomysł na spędzenie czasu z bliską osobą. Drink miłości przy wannie i nastrojowa muzyka umilą relaks. Pomieszczenie oddane na wyłączność gwarantuje intymny wypoczynek.

200 zł

ZABIEGI DLA DZIECI

CZEKOLADOWA FRAJDA - masaż pleców na bazie ciepłej czekolady działa nie tylko uspokajająco i odprężająco, ale również wprowadzi malca w dobry nastrój. Tylko nie podjadać!

90 zł

MASAŻ KUBUSIA PUCHATKA - masaż pleców na bazie płynnego miodu, poprawi samopoczucie każdego malucha i zadziała odżywczo na jego skórę.

90 zł

KĄPIELOWA PRZYGODA DLA DZIECKA - specjalnie przygotowana owocowa kąpiel z pianką sprawi nie lada frajdę każdemu dziecku. Zabieg dedykowany dla dzieci do lat 12.

110 zł

ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY

PARAFINA DŁONI

90 zł

PARAFINA STÓP

110 zł

PARAFINA DŁONI + STÓP

170 zł

Etykieta SPA:

- Rezygnacja z zabiegu powinna być zgłoszona na 2 godziny przed jego rozpoczęciem. Brak informacji o rezygnacji spowoduje obciążenie Państwa kosztami zabiegu.
- Strefa Spa & Wellness jest miejscem przeznaczonym do relaksu i wyciszenia, zatem prosimy o zachowanie ciszy.
- W przypadku spóźnienia z Państwa strony, czas trwania zabiegu zostanie odpowiednio skrócony, bez prawa do zniżki.
- Masaże i inne zabiegi dla dzieci (4-16 lat) odbywają się w obecności rodziców po uprzednim podpisaniu zgody na wykonanie zabiegu.

Zapraszamy w godzinach:

Poniedziałek - Sobota 10:00 - 20:00 Niedziela 10:00 - 17:00

tel. 74 866 42 46 wew. 400

e-mail: spa@adamspa.pl

Menu SPA



W Hotelowym Centrum SPA najwyższą jakość kosmetyków zapewnia:

HERLA

Bielenda
PROFESSIONAL

ORGANIQUE®

JANSSEN
COSMETICS

HOTEL
ADAM & SPA

www.adamspa.pl



ZABIEGI NA TWARZ

TOPP LIFTING – Aktywny śluz ślimaka, kwas hialuronowy, kolagen i elastyna, połączone z mikrokapsułkowaną witaminą E mocno odmładza skórę, ma działanie liftingujące, napinające, ujędrnia i silnie nawilża. Połączenie składników aktywnych sprawia, że skóra wygląda młodo, jest jędrna i mocno napięta.

190 zł

BEAUTY FACE – zabieg o działaniu nawilżającym, odżywiającym i wzmacniającym naturalny płaszcz ochronny skóry nie dopuszcza do jej odwodnienia, jednocześnie chroniąc skórę przed powstaniem zmarszczek.

150 zł

AQUA POWER – zabieg przywracający natychmiastowe ukojenie dla cery wrażliwej z użyciem kosmetyków bez konserwantów i alergicznych substancji zapachowych. Głównym składnikiem zabiegu są peptydy, które zapewniają skórze zrównoważony dopływ wilgoci. Specjalne składniki aktywne przywracają skórze równowagę i wspomagają mechanizmy regeneracji.

150 zł

OIL SKIN PURITY – zabieg normalizujący i regulujący pracę gruczołów łojowych, łagodzi stany zapalne skóry oraz przyspiesza procesy regeneracyjne naskórka jednocześnie poprawiając nawilżenie partii narażonych na przesuszenie – policzków, nosa i szyi. Specjalnie dobrane substancje aktywne skutecznie pielęgnują skórę tłustą i zanieczyszczoną (kwas oleolowy pozyskiwany z liści oliwnych i aloes.)

190 zł

NEW SKIN – zabieg przeznaczony do cery naczynkowej, skłonnej do podrażnień, obkurczający naczynia krwionośne równocześnie wzmacniając ściany naczyń na pękanie, przywracając im elastyczność oraz zmniejszając wrażliwość termoreceptorów skóry.

180 zł

GOLDEN LIFTING – terapia przygotowana z myślą o intensywniej pielęgnacji skóry dojrzałej. Jej działanie opiera się na połączeniu złota koloidalnego z wyselekcjonowanymi substancjami roślinnymi. Zapewnia efekt biologicznego liftingu. Nawilża, wygładza i regeneruje.

240 zł

ETERNAL GLOW – to prawdziwy elixir dla skóry. Zabieg o działaniu rozświetlającym pozwalający podkreślić naturalne piękno skóry niezależnie od wieku. Starannie dobrane składniki aktywne zapewniają efekt nawilżonej, promiennej oraz pełnej blasku skóry.

230 zł

BEAUTY MAMA – zabieg dla cer zmęczonych i pozbawionych blasku. Głęboko nawilża, regeneruje i zapewnia skórze najwyższą ochronę antyoksydacyjną, zapobiegającą fotostarzeniu. Zabieg dedykowany dla skóry wymagającej odbudowy, wrażliwej, atopowej oraz dla kobiet w ciąży.

160 zł

EYE CONTOUR - zabieg wskazany dla delikatnej i wrażliwej skóry okolic oczu, pobudza mikrocyrkulację krwi i limfy, dzięki czemu redukuje worki pod oczami, obrzęki i delikatne zasinienia.

160 zł

MASAŻ KOSMETYCZNY TWARZY Z MASECZKĄ ALGOWĄ LUB KREMOWĄ – zabieg przeznaczony dla kobiet ze skórą szarą, zmęczoną, źle odżywioną, zwiotczałą, niedotlenioną, pozbawioną elastyczności, jędrności i blasku. Szczególnie polecany osobom żyjącym w ciągłym stresie i przemęczeniu.

120 zł

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA – nieinwazyjna metoda stosowana do odmładzania skóry i redukcji zmarszczek. Rewitalizuje i nawilża, redukuje przebarwienia, rozstępny, cellulit i tkankę tłuszczową. Stanowi alternatywę dla klasycznej mezoterapii igłowej.

twarz, szyja, dekolt: 200 zł

PEELING KAWITACYJNY - (amputka i algi) to bezpieczna alternatywa dla osób o wrażliwej, naczyniowej cerze. Głębokie oczyszczenie porów pozwala na lepszą wymianę jonów i natlenienie skóry, przygotowując ją do wprowadzenia substancji aktywnych. Peeling kawitacyjny można przeprowadzać na twarzy, dekolcie, plecach i biuście. Dla każdego rodzaju cery.

twarz, szyja dekolt: 170 zł

FOR MEN - zabieg przeciwdziałający starzeniu się męskiej skóry, naturalne substancje użyte w zabiegu działają normalizująco, dają natychmiastowy komfort. Wysoce skoncentrowane składniki pielęgnacyjne stanowią odpowiedź na typowe problemy cery męczyzyny. Skóra odzyskuje energię i witalność.

190zł

ZABIEGI NA CIAŁO

RYTUAŁ ZŁOTO CEJLONU - czteroetapowy zabieg na bazie olejków arganowych i cząsteczek złota; luksusowa kąpiel, peeling z drobkami 24 karatowego złota, świetlista złota maska oraz odżywczy masaż całego ciała.

380 zł

RYTUAŁ TARZANA – zabieg dla Panów składający się z trzech etapów: peeling solny, odżywczy sorbet oraz masaż całego ciała masłem shea.

380 zł

GOAT MILK – łagodzący zabieg do ciała oparty na składnikach aktywnych zawartych w kozim mleku oraz ekstrakcie ze śliwki chińskiej – lychee. Kozie mleko regeneruje i odmładza skórę, a lychee wzmacnia skórę dzięki zawartości witaminy C. Dodatkowy ekstrakt z aloesu działa łagodząco i wzmacniającą na skórę. Zabieg szczególnie polecany dla skóry wrażliwej skłonnej do podrażnień, wymagającej regeneracji.

200 zł

SOCZYSTA POKUSA - owocowa przyjemność dla ciała i odżywcza uczta dla skóry. Arbuzowy zabieg body wrap ujędrniający i uelastyczniający skórę. Odżywia, dotlenia komórki i pobudza naturalne mechanizmy oczyszczająco-drenujące. Działając antyoksydacyjnie i chroniąc przed działaniem promieni UV zapewnia pielęgnację skóry o każdej porze roku.

200 zł

CZEKOLADOWA / KAWOWA ROZKOSZ - aromatyczna propozycja wyszczuplająco-regenerująca. Apetyczne kakaowe body wrap o pobudzającym zmysły zapachu i działaniu stymulującym produkcję endorfin, a także redukuje cellulit, wygładza i uelastycznia skórę.

220 zł

BŁOTO Z MORZA MARTWEGO – głęboko oczyszczający zabieg body wrap z wykorzystaniem produktu z wysoką koncentracją minerałów i pierwiastków śladowych o niepowtarzalnych właściwościach leczniczo-kosmetycznych.

180 zł

PEELING CAŁEGO CIAŁA - głęboko oczyszczający zabieg, który usuwa zrogowaciały naskórek. W efekcie skóra jest rozświetlona, odświeżona i nawilżona. Zabieg sprzyja wchłanianiu substancji aktywnych z kosmetyków, skóra po zabiegu jest wygładzona, ujędrniona i miękka w dotyku.

100 zł

