

MASSAGEN

GOLDENE ÖLMASSAGE - entspannende Ganzkörpermassage mit Öl mit Goldpartikeln, die antibakterielle, entzündungshemmende und regenerative Wirkung haben. Das Gold im Öl hat sehr starke antioxidative Eigenschaften es neutralisiert effektiv freie Radikale. Es stimuliert Fibroblasten zur Produktion von Kollagen und Elastin zwei Hauptstrukturen, die für die Festigkeit und Spannung der Haut verantwortlich sind.

Ganzkörpermassage 180 zł, Teilmassage 110 zł

SCHOKOLADE ÖLMASSAGE - gibt einen unglaublichen Wärmeeffekt, erwärmt den Körper und regt die Sinne an, wodurch Endorphine, die Glückshormone, freigesetzt werden. Schokolade hat auch starke ernährungsphysiologische Eigenschaften für die Haut, stimuliert die Mikrozirkulation und strafft den Körper.

Ganzkörpermassage 190 zł, Teilmassage 120 zł

AROMATISCHE KERZEN-MASSAGE - macht die Haut weich und samtig. Es stellt seine Festigkeit, Elastizität und seinen Glanz wieder her. Perfekt befeuchtet und regeneriert, wirkt Anti-Aging - schützt vor freien Radikalen und beugt Hautalterung vor. Reduziert effektiv Cellulite. Es beruhigt trockene und empfindliche Haut und hinterlässt eine zarte, seidige Schicht, die vor Wasserverlust schützt.

Ganzkörpermassage 170 zł, Teilmassage 110 zł

MASSAGE MIT HEISSEN STEINEN - es handelt sich um eine äußerst angenehme und perfekt entspannende Massage, bei der erwärmte, nicht legierte Steine verwendet werden, die von den Meereswellen von Hawaii und Bali perfekt poliert wurden. Die Massage mit vulkanischen Steinen entspannt, beruhigt und regeneriert. Sie beseitigt Stress und seine negativen Auswirkungen, entspannt angespannte Muskeln und lindert Schmerzen.

Ganzkörpermassage 190 zł, Teilmassage 100 zł

MASSAGE MIT WARMEN ÖL - ermöglicht es Ihnen, sich in eine Welt der sinnlichen Erfahrung und tiefen Entspannung zu begeben. Es handelt sich um eine Massage, die die Haut stark erwärmt und ihr Feuchtigkeit zuführt, so dass sie sich samtweich anfühlt. Das Öl enthält wertvolle Vitamine und Mineralien, die nach dem Eindringen in die Haut diese perfekt nähren und regenerieren. Die Massage entspannt und regeneriert die Lebenskräfte, baut geistige Spannungen ab, beruhigt die Sinne und bringt tiefe Entspannung.

Ganzkörpermassage 170 zł, Teilmassage 100 zł

HEISSE ROLLE RÜCKENMASSAGE - warme Handtuchrollen mit Massage und Aromatherapie Elementen, die eine tiefe und entspannende Einführung in die Wirbelsäulenmassage bieten. Der Vorteil ist die wärmende und entspannende Wirkung der Wärme auf die Nacken und Wirbelsäulenmuskulatur.

100 zł

KLASSISCHE MASSAGE - auch als Schwedische Massage bekannt, wirkt auf die äußeren Schichten der Muskeln und Weichteile, erhöht den Sauerstofffluss im Blut, entfernt Giftstoffe aus den Muskeln und verbessert deren Flexibilität.

Ganzkörpermassage 150 zł, Teilmassage 90 zł

MASSAGE MIT CHINESISCHEN BLASEN - verbessert die Mikrozirkulation und baut Fettgewebe ab, beschleunigt Lipolyseprozesse, glättet und strafft die Haut und entfernt Giftstoffe aus dem Körper. Es ist eine ideale Lösung als Anti Cellulite Behandlung, die die Silhouette modelliert. Die Blasen massage reduziert auch Muskelverspannungen, die z.B. Wirbelsäulenschmerzen verursachen, sowie die Kompression von Nervenplexen und die allmähliche Entwicklung von Beschwerden des ganzen Körpers

Teilmassage 90 zł

FUSSMASSAGE - eine der angenehmsten Arten, sich zu entspannen, sie beruhigt und besänftigt Sie. Präzise Fußkompressionstechniken verbessern die Blutzirkulation, steigern den Stoffwechsel und verbessern die Freisetzung von Giftstoffen aus dem Körper.

90 zł

WELLNESS-BÄDER

AROMATISCHES BAD mit Hydromassage Rose, Lavendel, Heidelbeere, Schokolade wirkt auf die Sinne und streichelt die Haut, verleiht ihr einen strahlenden Glanz und außergewöhnliche Weichheit.

110 zł

KLEOPATRA BAD - ein Bad in Milch, welche eine der wirksamsten, natürlichen Methoden zur Pflege gesunder und straffer Haut ist. Die in der Milch enthaltenen Enzyme spenden der Haut Feuchtigkeit und straffen sie sanft. Entspannung kombiniert mit Fürsorge ist eine perfekte Möglichkeit, sich wohl zu fühlen.

120 zł

BAYERISCHES BAD - eine Behandlung speziell für Männer ein Bad in echtem Bier, das Malz, Gerste und B Vitamine enthält, was eine perfekte Mischung und eine Möglichkeit zur Entspannung ist. Darüber hinaus wird zu jedem Bad ein Krug Bier ausgeschenkt, um die Wirkung des Bades zu verstärken.

120 zł

MOORBAD - enthält einen einzigartigen Mineralienkomplex aus dem Toten Meer.

120 zł

ROMANTISCHES BAD FÜR ZWEI - ein speziell zubereitetes duftendes Bad in einer großen Wanne, umgeben von Kerzen, ist eine ideale Idee, um Zeit mit einem geliebten Menschen zu verbringen. Bei einem Liebesgetränk an der Badewanne und stimmungsvoller Musik können Sie sich entspannen. Der exklusive Raum garantiert intime Ruhe.

200zł

BEHANDLUNGEN FÜR KINDER

SCHOKOLADENSPASS - Rückenmassage auf Basis warmer Schokolade wirkt nicht nur beruhigend und entspannend, sondern macht auch gute Laune.

90 zł

WINNIE THE POOH MASSAGE - Rückenmassage auf Basis von flüssigem Honig, verbessert das Wohlbefinden jedes Kleinkindes und pflegt seine Haut.

80 zł

BADEABENTEUER FÜR KINDER - Ein speziell zubereitetes Fruchtbad mit Schaum macht jedem Kind viel Spaß. Eine Behandlung für Kinder bis 12 Jahre.

100 zł

HAND UND FUß BEHANDLUNGEN

PARAFFIN BAD FÜR HÄNDE

80 zł

PARAFFIN BAD FÜR FÜßE

100 zł

PARAFFIN BAD FÜR HÄNDE + FÜßE

160 zł

SPA Etikette:

1. Die Stornierung der Behandlung sollte 2 Stunden vor deren Beginn mitgeteilt werden. Fehlende Informationen über die Stornierung führen dazu, dass Ihnen die Kosten für die Behandlung in Rechnung gestellt werden.
2. Der Spa & Wellness Bereich ist ein Ort zum Entspannen und zur Beruhigung, bleiben Sie also bitte ruhig.
3. Im Falle einer Verspätung Ihrerseits wird die Dauer des Verfahrens entsprechend verkürzt, ohne dass ein Anspruch auf eine Ermäßigung besteht.
4. Massagen und andere Behandlungen für Kinder (4 - 16 Jahre) finden im Beisein der Eltern nach Unterzeichnung der Einwilligungserklärung zur Durchführung der Behandlung statt.

Wir sind für Sie da

Montag bis Samstag 9:00 - 22:00

Sonntag 10:00 - 17:00

Telefonnummer +48 74 866 42 46 wew. 400

e-mail: spa@adamspa.pl



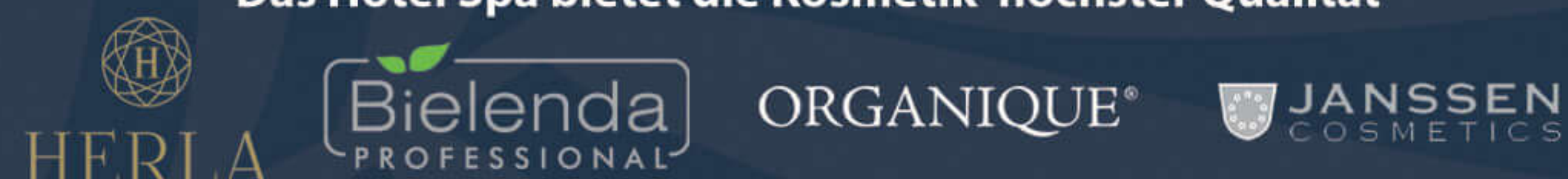
Preisliste SPA



HOTEL
ADAM & SPA

www.adamspa.pl

Das Hotel Spa bietet die Kosmetik höchster Qualität





KÖRPERBEHANDLUNGEN

RITUAL "GOLD CEYLON" - eine vierstufige Behandlung auf der Basis von Arganölen und Goldpartikeln; ein luxuriöses Bad, ein Peeling mit 24 Karat Goldflocken, eine schimmernde Goldmaske und eine nährnde Ganzkörpermassage. **350 zł**

RITUAL „TARZAN“ - Behandlung für den Mann, bestehend aus drei Phasen basierend auf dem Duft von Früchten: Salzpeeling, pflegendes Sorbet und Sheabutter-Ganzkörpermassage. **350 zł**

GOAT MILK ZIEGENMILCH - Beruhigende Körperbehandlung auf der Grundlage von Wirkstoffen, die in Ziegenmilch und dem Extrakt aus Litschi enthalten sind. Ziegenmilch regeneriert und verjüngt die Haut, und Litschi stärkt sie dank ihres Vitamin C Gehalts. Zusätzlicher Aloe Extrakt beruhigt und stärkt die Haut. Die Behandlung ist besonders empfehlenswert bei empfindlicher, zu Irritationen neigender und regenerationsbedürftiger Haut. **200 zł**

SAFTIGE VERSUCHUNG - Fruchtiger Körpergenuss und nahrhaftes Fest für die Haut. Eine Body Wrapp Behandlung mit Wassermelone, die die Haut strafft und elastischer macht. Die Zellen werden genährt und mit Sauerstoff versorgt, und die natürlichen Reinigungs und Drainagemechanismen stimuliert. Die Behandlung hat eine antioxidative und UV Schutzwirkung und bietet Hautpflege zu jeder Jahreszeit **200 zł**

SCHOKOLADEGENUSS - Ein aromatischer Vorschlag zum Abnehmen und Regenerieren. Ein köstliches Kakao Body Wrapp mit anregendem Duft und endorphinbildender, stimulierender Wirkung, reduziert Cellulite, glättet die Haut und macht sie elastischer. **200 zł**

SCHLAMM AUS DEM TOTEN MEER - eine tief reinigende Body Wrapp Behandlung mit Einsatz eines Produkts mit hoher Konzentration an Mineralien und Spurenelementen, die einzigartige heilende und kosmetische Eigenschaften haben. **150 zł**

GANZKORPER PEELING - eine tief reinigende Behandlung, welche die verhornte Epidermis entfernt. Als Ergebnis wird die Haut heller, erfrischt und mit Feuchtigkeit versorgt. Die Behandlung fördert die Aufnahme von Wirkstoffen aus Kosmetika, die Haut wird nach der Behandlung geglättet, gefestigt und weich. **100 zł**

GESICHTSBEHANDLUNGEN

TOPP LIFTING - eine innovative Entgiftungs- und Regenerationsbehandlung mit Magnetpeeling auf Basis eines innovativen Serums mit Schneckenschleimextrakt, das eine verjüngende Wirkung hat und für Festigkeit und Elastizität sorgt. **180 zł**

BEAUTY FACE - eine Behandlung, die den natürlichen Schutzmantel der Haut mit Feuchtigkeit versorgt, nährt und stärkt, Austrocknung verhindert und die Haut vor Falten schützt. **150 zł**

AQUA POWER - eine Behandlung, die bei Verwendung von Kosmetika ohne Konservierungsstoffe und allergische Duftstoffe die sofortige Linderung empfindlicher Haut wiederherstellt. Der Hauptbestandteil der Behandlung sind Peptide, die die Haut mit einer ausgewogenen Feuchtigkeitsversorgung versorgen. Spezielle Wirkstoffe stellen das Gleichgewicht der Haut wieder her und unterstützen ihre Regenerationsmechanismen. **150 zł**

OIL SKIN PURITY - eine Behandlung, die die Arbeit der Talgdrüsen normalisiert und reguliert, Entzündungen der Haut lindert, die Regenerationsprozesse der Epidermis beschleunigt und gleichzeitig die Hydratation von Teilen verbessert. **190 zł**

NEW SKIN - eine Behandlung für Kapillaren Couperose. **180 zł**

GOLDEN LIFTING - Intensivpflege reifer Haut mit der Verwendung von kolloidalem Gold. Ein Geschenk von uns extra. **240 zł**

PLATINUM CARE - Komplexe Pflege mit starker Wirkung gegen Alterung der Haut. **300 zł**

ETERNAL GLOW - ist ein echtes Elixier für die Haut. Eine Behandlung mit aufhellender Wirkung, mit der Sie die natürliche Schönheit der Haut unabhängig vom Alter betonen kann. Sorgfältig ausgewählte Wirkstoffe sorgen für die Wirkung von feuchter, strahlender Haut. **230 zł**

BEAUTY MAMA - eine Behandlung für müde und stumpfe Haut, die ihr Feuchtigkeit spendet, sie regeneriert und ihr den höchsten antioxidativen Schutz bietet, wodurch Lichtalterung verhindert wird. **160 zł**

EYE CONTOUR - eine Behandlung, die für die zarte und empfindliche Haut um die Augen geeignet ist. Sie bekämpft Tränensäcke, Schwellungen und leichte Augenringe. **160 zł**

GESICHTSMASSAGE MIT ALGEN ODER CREME MASKE - eine Behandlung für Frauen mit grauer, müder, schlecht genährter, erschlaffter, unter Sauerstoffmangel leidender Haut ohne Elastizität, Festigkeit und Ausstrahlung. Besonders empfehlenswert für Menschen, die unter ständigem Stress und Erschöpfung leiden. **100 zł**

NADELFREIE MESOTHERAPIE - eine nicht invasive Methode zur Verjüngung der Haut und Faltenreduktion. Sie revitalisiert und spendet Feuchtigkeit, reduziert Verfärbungen, Dehnungsstreifen, Cellulite und Fettgewebe. Eine Alternative zur klassischen Nadelmesotherapie. **Gesicht, Hals, Dekollette: 200 zł**

DIAMOND MICRODERMABRASION - der Effekt der Behandlung ist die Glättung der Haut, die Tiefenreinigung der Poren, die Aufhellung von Verfärbungen, die Verbesserung der Hautspannung und das Beheben kleiner Fältchen. Ein solch starkes Peeling regt die Haut dazu an, die Produktion neuer Epidermiszellen zu intensivieren. Die Behandlung eignet sich für Gesicht, Rücken und Dekolleté. **Gesicht, Hals, Dekollette: 180 zł**

KAVITATION-PEELING - eine sichere Alternative für Menschen mit empfindlicher, vaskulärer Haut. Die porentiefe Reinigung ermöglicht sowohl einen besseren Ionenaustausch als auch eine bessere Sauerstoffversorgung der Haut und bereitet sie somit auf die Einführung von Wirkstoffen vor. Das Kavitations Peeling kann an Gesicht, Dekolleté, Rücken und Büste durchgeführt werden. Für alle Hauttypen geeignet. **Gesicht, Hals, Dekollette: 160 zł**

FOR MEN - eine Behandlung gegen die Alterung der männlichen Haut. Die verwendeten natürlichen Substanzen haben eine normalisierende Wirkung und schenken sofortigen Komfort. Die hochkonzentrierten Pflegestoffe sind die Antwort auf die typischen Probleme der Männerhaut. **190zł**

