



**HOTELOWE  
CENTRUM SPA**

## Péče o pleť a obličej

**TOPP LIFTING** – inovativní detoxikační a regenerační procedura s využitím peelingu na bázi inovačního séra s extraktem slizu hlemýždě.

**160 zł**

**MOISTURISING BEAUTY** – hydratační a výživné ošetření, které chrání pokožku před nečistotami a vráskami zároveň.

**150 zł**

**SOOTHING FOR THE SKIN** – ošetření okamžitě obnoví citlivou pokožku za použití kosmetiky zcela zbavené konzervačních látek a vůní způsobujících alergie.

**150 zł**

**PURITY OF NATURE** – procedura pro normalizaci a regulaci činnosti mazových žláz. Pomáhá proti zánětům pokožky a urychluje její regenerační procesy, současně zlepšuje hydrataci nejčastěji suchých partií obličeje, jako je nos a krk.

**150 zł**

**NEW SKIN** – procedura určena pro pokožku náchylnou k podráždění a smršťování. Posiluje cévní stěny v buňkách pokožky, obnovuje její elasticitu a snižuje citlivost kožních termoreceptorů.

**150 zł**

**PLATINUM CARE** – komplexní péče tvořená třemi jedinečnými složkami: rozemletou koloidní platinou, peptidy high-tech Matrixyl™ Synthe'6™ a extraktem z perské akácie, které pleť projasňují, výrazně přispívají k jejímu omlazení a vyhlazují vrásky

**300 zł**

**YOUTHESSENCE GOLD SUPREME** – ideální volba pro ty z vás, kdo chtějí prodloužit mládí a krásu své pleti; inteligentní a jednoduchý systém péče o pleť, který pleti velmi jednoduše navrátí její přirozený jas a zachová mladý vzhled; komplexní péče přispívá k omlazení pleti, má antioxidační účinky a pleť dostatečně hydratuje

**220 zł**

**SPECIAL CARE TREATMENT** – překvapte svou pokožku jemností a zároveň efektivitou BEZ PARABENŮ, KONZERVANTŮ A ALERGENŮ. Procedura je určena pro pokožku, která vyžaduje obnovu, je citlivá nebo atopická, a také pro pokožku těhotných žen.

**160 zł**

**EYE CONTOUR** – procedura vhodná pro jemnou a citlivou pokožku v oční oblasti. Stimuluje mikrocirkulaci krve a lymfy, čímž se snižují vaky pod očima, otoky a jemné modřiny.

**160 zł**

**FOR MEN** – procedura proti stárnutí pro mužskou pleť. Normalizuje množství tuku a vlhkosti v suché pokožce a zaměřuje se na běžné kožní problémy mužů.

**150zł**

**MASAŻ KOSMETYCZNY TWARZY Z MASECZKĄ KREMOWĄ LUB ALGOWĄ** – procedura pro ženy se šedou, unavenou, špatně vyživovanou, odkysličenou kůží zbavenou pružnosti, pevnosti a zářivosti. Doporučuje se zejména pro osoby žijící v neustálém stresu a únavě.

**90 zł**

**MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA** – nejmodernější neinvazivní omlazovací ošetření pleti. Jedná se o nový způsob dodání potřebných látek při léčbě vrásek, celulitidy, strií, lámavosti a zbarvení kůže. Poskytuje alternativu ke klasické jehlové mezoterapii. obličej, krk, dekolt: **190 zł**

**MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA** – nejpoblárnější metoda mechanické exfoliace. Cílem je odstranit vrstvu odumřelých buněk pokožky pomocí zařízení opatřeného abrazivními hlavami pokrytými diamanty. obličej, krk, dekolt: **180 zł**

**PEELING KAWITACYJNY** – moderní metoda používaná pro bezbolestné a hluboké čištění pokožky, alternativa k tradičnímu ručnímu čištění obličje. Odstranění nečistot a odumřelých buněk z pokožky je bezpečné a bez vedlejších účinků.

obličej, krk, dekolt: **150 zł**

**OIL SKIN PURITY** – napravující terapie; ošetření obličje na základě zeleného jílu a oleje z čajovníku, určené pro mastnou a citlivou pleť, kterou účinně zbavuje nečistot a přebytečného mazu; pro mládež ve věku 12–18 let **170 zł**



## Péče o tělo

**RYTUAŁ ZŁOTO CEJLONU** – čtyřstupňová procedura založená na argonovém oleji a molekulách zlata. Zahrnuje luxusní koupel, pleťovou masku a výživnou masáž celého těla.

**300 zł**

**RYTUAŁ TARZAN** – pánská čtyřfázová léčba založená na vůni mechu a teaku. Zahrnuje aromatickou koupel, peeling, výživnou masku a masáž celého těla s bambuckým máslem a rostlinnými extrakty.

**300 zł**

**CZARNA ORCHIDEA** – pro ženy, které chtějí zažít efektivní a rychlé výsledky. Procedura zlepšuje pevnost a pružnost pokožky. Tajnou složkou je jeden z nejcennějších rostlinných produktů proti stárnutí.

**220 zł**

**CZEKOLADOWA ROZKOSZ** - aromatický kakaový zábal stimuluje čich a tvorbu endorfinů, snižuje výskyt celulitidy, vyhlazuje pokožku a dodává jí pružnost.

**150 zł**

**SOCZYSTA POKUSA** – ovocné potěšení pro tělo a vyživující pokrm pro pokožku. Ošetření zpevňuje a zvyšuje pružnost pokožky po celém těle, vyživuje, okysličuje buňky a stimuluje přírodní čisticí a drenážní mechanismy.

**150 zł**

**BŁOTO Z MORZA MARTWEGO** – zábal z bláta z Mrtvého moře hloubkově čistí a ošetřuje povrch těla. Umožňuje mu to vysoká koncentrace minerálů a stopových prvků s jedinečnými terapeutickými a kosmetickými vlastnostmi.

**120 zł**

### PEELING NA TĚLO

Jemně odstraňuje keratinizaci a toxiny z povrchu pokožky, takže zůstává hebká a měkká na dotek.

**80 zł**



## Masáže

**BLASK ZŁOTA - MASAŻ ZŁOTYM OLEJKIEM** – relaxační masáž celého těla s pozlaceným olejem s nutričními a regeneračními vlastnostmi. Tělu i duši dodává potřebnou relaxaci.

celková **140 zł** ; částečná **80 zł**

**MASAŻ CZEKOLADOWY** – masáže využívající drahocenné vlastnosti kakaových bobů, které regenerují, vyživují a stimulují produkci endorfinů.

celková **180 zł**

**MASAŻ AROMATYCZNA ŚWIECĄ** - vytváří pokožku již na dotek hydratovanou, hladkou a sametově jemnou. Přináší úlevu pro citlivou pokožku a zlepšuje její stav. Perfektně uvolňuje díky teplu a vůni esenciálních olejů působících na všechny smysly.

celková **160 zł** ; částečná **90 zł**

**MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI** - masáž na podzimní a zimní období, která se provádí za pomoci černých čedičových kamenů. Poskytuje hlubokou relaxaci a tok pozitivní energie, a tak navozuje pocit vnitřní rovnováhy.

celková **130 zł** ; částečná **70 zł**

**MASAZ CIEPŁYM OLEJKIEM** – zdroj absolutní relaxace. Úspěšně prodlužuje život dosažením harmonie duše a těla. Psychický nádech terapeuty odstraňuje jakékoliv napětí a bolesti svalů.

celková **140 zł** ; částečná **80 zł**

**HEISSE ROLLE MASAŻ PLECÓW** – masáž teplým ručníkem s aromaterapeutickými prvky poskytuje příjemný a uvolňující úvod do masáže páteře. Výhodou je hřejivý a uvolňující účinek na svaly krku.

**70 zł**

**MASAŻ KLASYCZNY** – masáž známá jako švédská ovlivňuje vnější vrstvy svalů a tkání, odstraňuje z nich toxiny a zlepšuje jejich pružnost, navíc zvyšuje tok kyslíku v krvi.

celková **120 zł** ; částečná **70 zł**

**MASAŻ BAŃKA CHIŃSKA** – zlepšuje mikrocirkulaci, rozkládá tukovou tkáň a zrychluje proces lipolýzy. V důsledku tak vyhlazuje a zpevňuje pokožku a odstraňuje toxiny z těla. Je ideální jako anticelulitidní léčba a způsob modelování figury. Baňková masáž také snižuje svalové napětí, které způsobuje například bolest páteře.

Částečná **70 zł**

**MASAŻ STÓP** – péče o chodidla je jedním z nejjednodušších způsobů, jak relaxovat. Nejen odstranění bolesti a únavy, ale také relaxace, zklidnění a uklidnění celého těla.

**70 zł**

**MASAŻ STÓP** – péče o chodidla je jedním z nejjednodušších způsobů, jak relaxovat. Nejen odstranění bolesti a únavy, ale také relaxace, zklidnění a uklidnění celého těla.

**70 zł**

**POHÁDKOVÁ MASÁŽ ZAD** – čarodějné vůně vás přenesou do pohádkového snu (pro děti od 4 do 9 let) **50 zł**

**MASÁŽ ZAD** – dokonalá relaxace, přináší úlevu namoženým svalům zad a páteře; na základě mangového nebo brusinkového másla; určeno pro děti ve věku 12–16 let. **50 zł**

## SPA koupel

**KAPIEL KLEOPATRY** – je koupel v kozí mléku, která je jednou z nejúčinnějších přírodních způsobů péče o zdravou a tónovanou pleť. Enzymy obsažené v mléce zvlhčují pokožku a jemně ji stahují. Relaxace v kombinaci s péčí je vynikající způsob, jak se cítit dobře. **90 zł**

**KAPIEL BAWARCZYKA** – Pánská koupel v pivě, obsahuje slad, ječmen a vitamíny B, což je skvělá směsice pro relaxaci. Ke každé koupeli k dispozici také hrneček piva, který má zvýšit účinek koupele. **90 zł**

**KAPIEL AROMATYCZNA** **aromatická koupel** s hydromasáží – růže, levandule, brusinka, čokoláda - ovlivňuje smysly a pohladí pokožku, dává jí jasnou záři a neobvyklou hebkost. **80 zł**

**KAPIEL BŁOTNA** – Bahenní koupel, obsahuje unikátní minerální komplex z Mrtvého moře. **90 zł**

**ROMANTICKÁ KOUPEL PRO DVA** – kouzelné cestování pro dva za svitu svíček, s nápojem lásky, se kterými si vychutnáte život a oslavíte svou lásku **200 zł**

**DOBRODRUŽNÁ KOUPEL – MAMINKA A JÁ** – speciálně připravená ovocná koupel s obrovským množstvím pěny mile překvapí všechny děti; pro každé dítě je připraven dárek; určeno dětem do 12 let. **160 zł**

**PARAFÍNOVÁ LÁZEŇ – RUCE** **80 zł**

**PARAFÍNOVÁ LÁZEŇ – NOHY** **100 zł**

**BIOLOGICKÁ PEDIKÚRA** **60 zł**

V lázeňském hotelu je zajištěna kosmetika nejvyšší kvality:



**ORGANIQUE**  
NATURAL COSMETICS & SPA



Abychom zachovali výsledky po ošetření, doporučujeme zakoupit kosmetiku v komerčních verzích, které mohou také sloužit jako vynikající dárek.

**Otevírací doba SPA:**

pondělí – pátek 9:00 – 20:00

sobota 9:00 – 21:00

neděle 9:00 – 20:00

tel. 0048 74 866 42 33

mail: [spa@adamspa.pl](mailto:spa@adamspa.pl)

z hotelového pokoje: 400

---

Podmínky:

1. Rezervaci procedur provádějte při rezervaci pobytu (e-mailem, telefonicky či skrze zákaznickou podporu) jinak není možné zaručit, že budeme mít dostatek volných míst.
2. Rezervaci bez poplatku lze zrušit 2 hodiny před procedurou.
3. Lázeňská a wellness zóna je místem pro odpočinek a relaxaci, prosíme o zachování ticha.
4. V případě zpoždění bude čas procedury zkrácen bez nároku na slevu.

Ceník je platný od 1.01.2018r.