



**HOTELOWE
CENTRUM SPA**

Péče o obličej

TOPP LIFTING – inovativní detoxikační a regenerační procedura s využitím peelingu na bázi inovačního séra s extraktem slizu hlemýždě.

180 zř

BEAUTY FACE – toto ošetření má zvlhčující, vyživující a posilující účinek; vytvoří na kůži ochrannou vrstvu, která zabraňuje jejímu odvodňování a zároveň ji chrání před vznikem vrásek.

150 zř

AQUA POWER – tato procedura přináší okamžitou úlevu citlivé pleti; využíváme při ní kosmetiku bez konzervantů a vonných látek, které mohou vyvolat alergické reakce; hlavní složkou tohoto ošetření jsou peptidy, které kůži zajišťují rovnoměrnou hydrataci; speciální aktivní složky kůži navracejí rovnováhu a napomáhají její regeneraci.

150 zř

OIL SKIN PURITY – ošetření normalizuje a upravuje fungování mazových žláz, zmírňuje zánětlivé stavy kůže, urychluje regenerační procesy pokožky a zároveň zlepšuje hydrataci partií, které se častěji vysušují, tedy tváří, nosu a krku; speciálně zvolené aktivní složky účinně pečují o mastnou a znečištěnou kůži (kyselina oleanolová, která je získávána z listů olivovníku, a aloe).

170 zř

NEW SKIN – procedura určena pro pokožku náchylnou k podráždění a smršťování. Posiluje cévní stěny v buňkách pokožky, obnovuje její elasticitu a snižuje citlivost kožních termoreceptorů.

150 zř

GOLDEN LIFTING – terapie určená pro intenzivní péči o zralou a dehydratovanou pleť. Její účinek je založen na kombinaci koloidního zlata s vybranými rostlinnými látkami.

240 zř

PLATINUM CARE – komplexní péče tvořená třemi jedinečnými složkami: rozemletou koloidní platinou, peptidy high-tech Matrixyl™ Synthe'6™ a extraktem z perské akácie, které pleť projasňují, výrazně přispívají k jejímu omlazení a vyhlazují vrásky.

300 zř

ETERNAL GLOW – představuje skutečný elixír, který kůži projasní a zdůrazní její přirozenou krásu nezávisle na věku; pečlivě zvolené aktivní složky přinášejí efekt dostatečně hydratované, zářící a jasné pokožky.

230 zř

BEAUTY MAMA – procedura určená unavené a nezářící pleti; hydratuje do hloubky, regeneruje a přináší kůži tu nejvyšší ochranu před oxidanty, zmírňuje projevy fotostárnutí; osvěžuje, okysličuje a upravuje pleť. Procedura je určena pro pokožku, která vyžaduje obnovu, je citlivá nebo atopická, a také pro pokožku těhotných žen.

160 zř

EYE CONTOUR – procedura vhodná pro jemnou a citlivou pokožku v oční oblasti. Stimuluje mikrocirkulaci krve a lymfy, čímž se snižují vaky pod očima, otoky a jemné modřiny.

160 zř

MASAŽ KOSMETYCZNY TWARZY Z MASECZKĄ KREMOWĄ LUB ALGOWĄ – procedura pro ženy se šedou, unavenou, špatně vyživovanou, odkysličenou kůží zbavenou pružnosti, pevnosti a zářivosti. Doporučuje se zejména pro osoby žijící v neustálém stresu a únavě.

100 zř

MEZOTERAPIA BEZGŁOWA – tato neinvazivní metoda se používá k omlazení kůže a redukci vrásek; revitalizuje a hydratuje, upravuje pigmentové skvrny, strie, celulitidu a tukovou tkáň; jedná se o alternativu klasické jehlové mezoterapie.

obličej, krk, dekolt: **200 zř**

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA – (ampulka a řasy) po tomto ošetření je pokožka vyhlazená, dojde k hloubkovému vyčištění pórů, projasnění a vyrovnání pigmentových skvrn, pleť není tak napjatá a jsou vyhlazeny drobné vrásky; silný peeling stimuluje kůži, ve které se díky tomu tvoří nové buňky pokožky; ošetření je vhodné na obličej, záda i dekolt.

obličej, krk, dekolt: **180 zř**

PEELING KAWITACYJNY – (ampulka a řasy) jedná se o bezpečnou alternativu pro ty, kteří mají citlivou pleť s viditelnými cévkami, hloubkové čištění pórů umožňuje lepší iontovou výměnu a okysličení kůže, kterou připravuje na vstřebání aktivních složek; kavitační peeling se provádí na obličej, dekoltu a zádech; vhodné pro všechny typy pleti.

obličej, krk, dekolt: **150 zř**

FOR MEN – procedura proti stárnutí pro mužskou pleť. Normalizuje množství tuku a vlhkosti v suché pokožce a zaměřuje se na běžné kožní problémy mužů.

150zř



Péče o tělo

RYTUAŁ ZŁOTO CEJLONU – čtyřstupňová procedura založená na argonovém oleji a molekulách zlata. Zahrnuje luxusní koupel, pleťovou masku a výživnou masáž celého těla.

300 zř

VEGAN NATURE – toto mimořádné ošetření je inspirováno čtyřmi živly, *zemí, ohněm, vodou a vzduchem*; bohaté aktivní složení vyživuje a regeneruje, navrácí kůži pevnost a pružnost; ošetření sestává ze suchého peelingu těla, hydratační nebo zpevňující masky a masáže celého těla.

260 zř

RYTUAŁ TARZAN – pánská čtyřfázová léčba založená na vůni mechu a teaku. Zahrnuje aromatickou koupel, peeling, výživnou masku a masáž celého těla s bambuckým máslem a rostlinnými extrakty.

300 zř

GOAT MILK – zjemňující péče o tělo využívá aktivní složky kozího mléka a extraktu z plodů liči čínského; kozí mléko regeneruje a omlazuje kůži, liči ji posiluje díky obsaženému vitaminu C; extrakt z aloe navíc kůži zklidňuje a posiluje; ošetření je určeno zejména pro osoby s citlivou kůží se sklony k podráždění a potřebou regenerace.

170 zř

SOCZYSTA POKUSA – ovocné potěšení pro tělo a vyživující pokrm pro pokožku. Ošetření zpevňuje a zvyšuje pružnost pokožky po celém těle, vyživuje, okysličuje buňky a stimuluje přírodní čisticí a drenážní mechanismy.

170 zř

CZEKOLADOWA ROZKOSZ - aromatický kakaový zábal stimuluje čich a tvorbu endorfinů, snižuje výskyt celulitidy, vyhlazuje pokožku a dodává jí pružnost.

170 zř

BŁOTO Z MORZA MARTWEGO – zábal z bláta z Mrtvého moře hloubkově čistí a ošetřuje povrch těla. Umožňuje mu to vysoká koncentrace minerálů a stopových prvků s jedinečnými terapeutickými a kosmetickými vlastnostmi.

150 zř

PEELING CAŁEGO CIAŁA – péče poskytuje hloubkové čištění pleti a odstranění zrohovatělé vrstvy pokožky; kůže je ve výsledku projasněná, svěží a hydratovaná; ošetření umožňuje snadnější vstřebávání aktivních složek z kosmetických přípravků, kůže je po něm hladká, pevná a na dotyk měkká.

90 zř



Masáže

BLASK ZŁOTA – relaxační masáž celého těla olejem se zlatými plátky, který má antibakteriální, protizánětlivé a regenerační účinky; zlato obsažené v oleji má velmi silné antioxidační účinky a dobře neutralizuje volné radikály; působí na fibroblasty, které produkují kolagen a elastin, dvě hlavní složky odpovídající za pevnost a pružnost kůže.

celková **140 zř** ; částečná **80 zř**

MASAŻ GORAÇAŻ CZEKOLADAŻ – přináší jedinečný pocit tepla, prohřívá tělo a stimuluje smysly, působí na produkci endorfinů, hormonů štěstí; čokoláda kůži rovněž dobře vyživuje, přispívá ke zlepšení mikrocirkulace a zpevňuje tělo.

celková **180 zř**

MASAŻ AROMATYCZAŻ ŚWIECAŻ – kůže je po ní sametově hladká a měkká na dotek, obnovuje svou pevnost, pružnost a lesk; olej z vonné svíčky skvěle hydratuje a regeneruje, působí proti stárnutí kůže, chrání před působením volných radikálů; masáž účinně působí proti celulitidě, suché a citlivé kůži přináší úlevu, zanechává na ni jemnou hedvábnou vrstvu, která zabraňuje dehydrataci.

celková **160 zř** ; částečná **90 zř**

MASAŻ GORAŻYMI KAMIENIAMI – mimořádně příjemná relaxační masáž, jež využívá teplo z nahřátých lávových kamenů, dokonale vyhlazených mořskými vlnami na havajských či balijských plážích, které jsou považovány za nejčistší místa na světě; taková masáž snižuje napětí, zklidňuje a regeneruje; působí proti stresu a jeho negativním účinkům, uvolňuje svalové napětí a tlumí bolest.

celková **130 zř** ; částečná **70 zř**

MASAŻ CIEPŁYM OLEJKIEM – tato procedura vás přenesení do světa hlubokého smyslového prožitku a relaxace; masáž kůži dobře prohřívá a hydratuje, kůže je poté měkká a sametově hladká na dotek; olej obsahuje cenné vitaminy a minerální látky, které kůži dokonale vyživují a regenerují; masáž snižuje napětí, regeneruje životní sílu, pomáhá snížit psychické napětí, pečují o naše smysly a navozují hloubkovou relaxaci.

celková **140 zř** ; částečná **80 zř**

HEISSE ROLLE MASAŽ PLECÓW – masáž teplým ručníkem s aromaterapeutickými prvky poskytuje příjemný a uvolňující úvod do masáže páteře. Výhodou je hřejivý a uvolňující účinek na svaly krku.

70 zř

MASAŽ KLASYCZNY – masáž známá jako švédská ovlivňuje vnější vrstvy svalů a tkání, odstraňuje z nich toxiny a zlepšuje jejich pružnost, navíc zvyšuje tok kyslíku v krvi.

celková 120 zř ; částečná 70 zř

MASAŽ BAŃKĄ CHIŃSKĄ – zlepšuje mikrocirkulaci, rozkládá tukovou tkáň a zrychluje proces lipolýzy. V důsledku tak vyhlazuje a zpevňuje pokožku a odstraňuje toxiny z těla. Je ideální jako anticelulitidní léčba a způsob modelování figury. Baňková masáž také snižuje svalové napětí, které způsobuje například bolest páteře.

celková 150 zř ; částečná 70 zř

MASAŽ STÓP – jedna z nejúčinnějších relaxačních metod, která snižuje napětí, uvolňuje a zklidňuje; přesně provedená technika tlaku na jednotlivá místa na chodidlech zlepšuje prokrvení, posiluje látkovou výměnu a přispívá k odbourávání toxinů z organismu.

60 zř



SPA koupel

KĄPIEL AROMATYCZNA *aromatická koupel* s hydromasáží – růže, levandule, brusinka, čokoláda - ovlivňuje smysly a pohladí pokožku, dává jí jasnou záři a neobvyklou hebkost.

90 zř

KĄPIEL KLEOPATRY – je koupel v kozí mléku, která je jednou z nejúčinnějších přírodních způsobů péče o zdravou a tónovanou pleť. Enzymy obsažené v mléce zvlhčují pokožku a jemně ji stahují. Relaxace v kombinaci s péčí je vynikající způsob, jak se cítit dobře.

95 zř

KĄPIEL BAWARCZYKA – Pánská koupel v pivě, obsahuje slad, ječmen a vitamíny B, což je skvělá směsice pro relaxaci. Ke každé koupeli k dispozici také hrneček piva, který má zvýšit účinek koupele.

95 zř

KĄPIEL BŁOTNA – Bahenní koupel, obsahuje unikátní minerální komplex z Mrtvého moře.

95 zř

ROMANTYCZNA KĄPIEL DLA DWOJGA – voňavá koupel připravená na míru ve velké vaně při svíčkách představuje ideálně strávený čas s milovanou osobou; nápoj lásky a příjemná hudba přispějí k relaxaci; v místnosti speciálně k tomu určené zaručujeme intimní odpočinek.

200zř

PRO DĚTI

CZEKOLADOWA RADOŚĆ – masáž zad teplou čokoládou působí nejen uspokojivě a relaxačně, ale zlepšuje dětem náladu. Prosíme nejíst!

80 zř

MASAŻ KUBUSIA PUCHATKA – masáž zad tekutým medem zlepší náladu každého dítěte, a navíc vyživuje jeho pokožku.

80 zř

KĄPIELOWA PRZYGODA DLA DZIECKA – speciálně připravená ovocná koupel s obrovským množstvím pěny mile překvapí všechny děti; určeno dětem do 12 let.

95 zř

RUCE A NOHY

PARAFÍNOVÁ LÁZEŇ – RUCE - 80 zř

PARAFÍNOVÁ LÁZEŇ – NOHY- 100 zř

PARAFÍNOVÁ LÁZEŇ – RUCE+NOHY- 160 zř

Podmínky:

1. Rezervaci procedur provádějte při rezervaci pobytu (e-mailem, telefonicky či skrze zákaznickou podporu) jinak není možné zaručit, že budeme mít dostatek volných míst.
2. Rezervaci bez poplatku lze zrušit 2 hodiny před procedurou. Pokud nás nebudete informovat o zrušení léčby, budeme vám za léčbu účtovat poplatek.
3. V případě zpoždění bude čas procedury zkrácen bez nároku na slevu.
4. Lázeňská a wellness zóna je místem pro odpočinek a relaxaci, prosíme o zachování ticha.

V lázeňském hotelu je zajištěna kosmetika nejvyšší kvality:



Otevírací doba SPA:

pondělí – pátek 9:00 – 20:00 | sobota 9:00 – 20:00 | neděle 10:00 – 20:00

tel. 0048 **74 866 42 46**

číslo oddělení / z hotelového pokoje: **400**

e-mail: spa@adamspa.pl

Ceník je platný od 1.09.2020r.