



## ZABIEGI NA TWARZ

**TOPP LIFTING** – innowacyjny zabieg detoksykujący – regenerujący z użyciem peelingu magnetycznego na bazie innowacyjnego serum z ekstraktem ze śluzu ślimaka, który ma działanie odmładzające, zapewnia jedność i elastyczność skóry.

180 zł

**BEAUTY FACE** – zabieg o działaniu nawilżającym, odżywiającym i wzmacniającym naturalny płaszcz ochronny skóry nie dopuszcza do jej odwodnienia, jednocześnie chroniąc skórę przed powstaniem zmarszczek.

150 zł

**AQUA POWER** – zabieg przywracający natychmiastowe ukojenie dla cery wrażliwej z użyciem kosmetyków bez konserwantów i alergicznych substancji zapachowych. Głównym składnikiem zabiegu są peptydy, które zapewniają skórze zrównoważony dopływ wilgoci. Specjalne składniki aktywne przywracają skórze równowagę i wspomagają mechanizmy regeneracji.

150 zł

**OIL SKIN PURITY** – zabieg normalizujący i regulujący pracę gruczołów łojowych, łagodzi stany zapalne skóry oraz przyspiesza procesy regeneracyjne naskórka jednocześnie poprawiając nawilżenie partii narażonych na przesuszenie – policzków, nosa i szyi. Specjalnie dobrane substancje aktywne pielęgnują skórę tłustą i zanieczyszczoną (kwas oleonolowy pozyskiwany z liści oliwnych i aloes.)

170 zł

**NEW SKIN** – zabieg przeznaczony do cery naczynkowej, skłonnej do podrażnień, obkurczający naczynia krwionośne równocześnie wzmacniając ściany naczyń na pęknięcie, przywracając im elastyczność oraz zmniejszając wrażliwość termoreceptorów skóry.

150 zł

**GOLDEN LIFTING** – terapia przygotowana z myślą o intensywnej pielęgnacji skóry dojrzałej. Jej działanie opiera się na połączeniu złota koloidalnego z wyselekcjonowanymi substancjami roślinnymi. Zapewnia efekt biologicznego liftingu. Nawilża, wygładza i regeneruje.

240 zł

**PL ATINUM CARE** – kompleks pielęgnacyjny składający się z trzech unikalnych komponentów: rozdrobnionej koloidalnej platyny, peptydów high-tech Matrixyl™ Synthe™ 6TM oraz ekstraktu z perskiego drzewa jedwabnego o silnym działaniu zapobiegającym starzeniu się skóry, wyrównującym jej kolorystykę oraz wygładzającym zmarszczki mimiczne.

300 zł

**ETERNAL GLOW** – to prawdziwy eliksir dla skóry. Zabieg o działaniu rozświetlającym pozwalający podkreślić naturalne piękno skóry niezależnie od wieku. Starannie dobrane składniki aktywne zapewniają efekt nawilżonej, promiennej oraz pełnej blasku skóry.

230 zł

**BEAUTY MAMA** – zabieg dla cer zmęczonych i pozbawionych blasku. Głęboko nawilża, regeneruje i zapewnia skórze najwyższą ochronę antyoksydacyjną, zapobiegającą fotostarzeniu. Zabieg dedykowany dla skóry wymagającej odbudowy, wrażliwej, atopowej oraz dla kobiet w ciąży.

160 zł

**EYE CONTOUR** – zabieg wskazany dla delikatnej i wrażliwej skóry okolic oczu, pobudza mikrocyrkulację krwi i limfy, dzięki czemu redukuje worki pod oczami, obrzęki i delikatne zasinienia.

160 zł

**MASAŻ KOSMETYCZNY TWARZY Z MASECZKĄ ALGOWĄ LUB KREMOWĄ** – zabieg przeznaczony dla kobiet ze skórą szarą, zmęczoną, źle odżywną, zwiotczałą, niedotlenioną, pozbawioną elastyczności, jedności i blasku. Szczególnie polecany osobom żyjącym w ciągłym stresie i przemęczeniu.

100 zł

**MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA** – nieinwazyjna metoda stosowana do odmładzania skóry i redukcji zmarszczek. Rewitalizuje i nawilża, redukuje przebarwienia, rozstępy, cellulit i tkankę tłuszczową. Stanowi alternatywę dla klasycznej mezoterapii igłowej.

twarz, szyja, dekolt: 200 zł

**MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA** – (ampulka i algi) efektem zabiegu jest wygładzenie skóry, głębokie oczyszczenie porów, rozjaśnienie przebarwień, poprawa napięcia skóry oraz spłylenie drobnych zmarszczek. Tak mocny peeling stymuluje skórę do wzmożonej produkcji nowych komórek naskórka. Można wykonywać go na twarzy, plecach i dekolcie.

twarz, szyja,dekolt: 180 zł

**PEELING KAWITACYJNY** – (ampulka i algi) to bezpieczna alternatywa dla osób o wrażliwej, naczyniowej cerze. Głębokie oczyszczenie porów pozwala na lepszą wymianę jonów i natlenienie skóry, przygotowując ją do wprowadzenia substancji aktywnych. Peeling kawitacyjny można przeprowadzać na twarzy, dekolcie, plecach i biuście. Dla każdego rodzaju cery.

twarz, szyja dekolt: 150 zł

**FOR MEN** – zabieg przeciwdziałający starzeniu się męskiej skóry, naturalne substancje użyte w zabiegu działają normalizująco, dają natychmiastowy komfort. Wysoce skoncentrowane składniki pielęgnacyjne stanowią odpowiedź na typowe problemy cery męskiej. Skóra odzyskuje energię i witalność.

150 zł

## ZABIEGI NA CIAŁO

**RYTUAL ZŁOTO CEJLONU** – czteroetapowy zabieg na bazie olejków arganowych i cząsteczek złota; luksusowa kąpiel, peeling z drobinami 24 karatowego złota, świetlista złota maska oraz odżywczy masaż całego ciała.

300 zł

**VEGAN NATURE** – ten wyjątkowy zabieg inspirowany jest czterema żywiołami: ziemią, ogniem, wodą, powietrzem. Bogactwo czynnych składników odżywia i regeneruje, przywraca jedność i gęstość skóry. Zabieg składa się z suchego peelingu ciała, maski nawilżającej lub ujędrniającej oraz masażu całego ciała.

260 zł

**RYTUAL TARZAN** – zabieg dla Panów składający się z czterech etapów na bazie zapachowej mchu i drzewa tekowego; aromatyczna kąpiel, peeling, odżywcza maska oraz masaż całego ciała masłem shea z wyciągu roślin.

300 zł

**GOAT MILK** – łagodzący zabieg do ciała oparty na składnikach aktywnych zawartych w kozim mleku oraz ekstrakcie ze śliwki chińskiej – lychee. Kozie mleko regeneruje i odmładza skórę, a lychee wzmacnia skórę dzięki zawartości witaminy C. Dodatkowy ekstrakt z aloesu działa łagodząco i wzmacniającą na skórę. Zabieg szczególnie polecany dla skóry wrażliwej skłonnej do podrażnień, wymagającej regeneracji.

170 zł

**SOCZYSTA POKUSA** – owocowa przyjemność dla ciała i odżywcza uczta dla skóry. Arbuzowy zabieg body wrap ujędrniający i uelastyczniający skórę. Odżywia, dotlenia komórki i pobudza naturalne mechanizmy oczyszczająco-drenujące. Działając antyoksydacyjnie i chroniąc przed działaniem promieni UV zapewnia pielęgnację skóry o każdej porze roku.

170 zł

**CZEKOLADOWA ROZKOSZ** – aromatyczna propozycja wyszczuplająco-regenerująca. Apetyczne kakaowe body wrap o pobudzającym zmysły zapachu i działaniu stymulującym produkcję endorfin, a także redukuje cellulit, wygładza i uelastycznia skórę.

170 zł

**BŁOTO Z MORZA MARTWEGO** – głęboko oczyszczający zabieg body wrap z wykorzystaniem produktu z wysoką koncentracją minerałów i pierwiastków śladowych o niepowtarzalnych właściwościach leczniczo-kosmetycznych.

150 zł

**PEELING CAŁEGO CIAŁA** – głęboko oczyszczający zabieg, który usuwa zrogowaciały naskórek. W efekcie skóra jest rozświetlona, odświeżona i nawilżona. Zabieg sprzyja wchłanianiu substancji aktywnych z kosmetyków, skóra po zabiegu jest wygładzona, ujędrniona i miękka w dotyku.

90 zł



## MASAŻE

**BLASK ŻŁOTA** - relaksacyjny masaż całego ciała z użyciem oleju z drobkami złota o działaniu przeciwbakteryjnym, przeciwzapalnym i regenerującym. Złoto w oleju ma bardzo silne właściwości antyoksydacyjne – skutecznie neutralizuje wolne rodniki. Pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny – dwóch głównych struktur odpowiedzialnych za jedność i napięcie skóry.

**całościowy 140 zł, częściowy 80 zł**

**MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ** – daje niebywały efekt ciepła, rozgrzewając ciało i pobudzając zmysły sprawia, że wydzielają się endorfiny, które są hormonami szczęścia. Czekolada ma również silne właściwości odżywcze dla skóry, pobudza mikrokrążenie i ujędrnia ciało.

**całościowy 180 zł**

**MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ** – sprawia, że skóra staje się miękka i aksamitna w dotyku. Przywraca jej jedność, elastyczność i blask. Doskonale nawilża i regeneruje, ma działanie anti-aging – chroni przed wolnymi rodnikami i zapobiega starzeniu się skóry. Skutecznie redukuje cellulit. Przynosi ukojenie skórze suchej i wrażliwej, pozostawiając delikatną jedwabistą warstwę zabezpieczającą przed utratą wody.

**całościowy 160 zł, częściowy 90 zł**

**MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI** – to niezwykle przyjemny i doskonale relaksujący masaż z wykorzystaniem rozgrzanych kamieni bazaltowych, doskonale wyszlifowanych przez morskie fale oblewające Hawaje i Bali – najczystsze miejsca na świecie. Masaż kamieniami wulkanicznymi odpręża, wycisza i regeneruje. Likwiduje stres i jego negatywne skutki, rozluźnia napięte mięśnie i łagodzi ból.

**całościowy 130 zł, częściowy 70 zł**

**MASAŻ CIEPŁYM OLEJKIEM** – pozwolą Ci przenieść się do świata zmysłowych doznań i głębokiego relaksu. To masaż mocno rozgrzewający i silnie nawilżający skórę, dzięki czemu staje się miękka i aksamitnie gładka w dotyku. Olej zawiera cenne witaminy i minerały, które po wnikięciu w skórę doskonale ją odżywiają i regenerują. Masaż odpręża i regeneruje siły vitalne, redukuje napięcie psychiczne, koi zmysły i wprowadza w stan głębokiego relaksu.

**całościowy 140 zł, częściowy 80 zł**

**HEISSE ROLLE MASAŻ PLECÓW** – okłady ciepłymi ręcznikami z elementami masażu i aromaterapii, stanowią głęboko rozluźniający i relaksujący wstęp do masażu kręgosłupa. Zaletą jest rozgrzewające i rozluźniające działanie ciepła do mięśni karku i kręgosłupa.

**70 zł**

**MASAŻ KLASYCZNY** - zwany też szwedzkim, oddziałują na zewnętrzne warstwy mięśni oraz tkanki miękkie, zwiększa przepływu tlenu we krwi i usuwa toksyny z mięśni oraz poprawia ich elastyczności.

**całościowy 120 zł, częściowy 70 zł**

**MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ** – poprawia mikrokrążenie i rozbija tkankę tłuszczową, przyspieszając procesy lipolizy, wygładza i ujędrnia skórę oraz usuwa toksyny z organizmu. Jest idealnym rozwiązaniem jako zabieg antycellulitowy modelując sylwetkę. Masaż bańką powoduje także zmniejszenie napięcia mięśniowego, które powoduje np. bóle kręgosłupa, a także uciskanie spłotów nerwowych i stopniowe powstawanie dolegliwości całego ciała.

**całościowy 150 zł, częściowy 70 zł**

**MASAŻ STÓP** – to jeden z najprzyjemniejszych sposobów na relaks. Odpręża, uspokaja i wycisza. Precyzyjnie wykonane techniki uciskania stopy polepszają cyrkulację krwi, zwiększają przemianę materii oraz usprawniają uwalnianie toksyn z organizmu.

**60 zł**

W hotelowym Spa najwyższą jakość kosmetyków zapewnia:



## KĄPIELE SPA

**KĄPIEL AROMATYCZNA** z hydromasażem – różana, lawendowa, borówkowa, czekoladowa - oddziałuje na zmysły i pieści skórę, nadaje jej rozświetlający blask i niezwykłą delikatność.

**90 zł**

**KĄPIEL KLEOPATRY** – to kąpiel w mleku, która stanowi jedną z najskuteczniejszych, naturalną metodę dbania o zdrową i ujędrnioną skórę. Enzymy zawarte w mleku, nawilżają skórę oraz delikatnie ją napinają. Relaks połączony z pielęgnacją to doskonały sposób na dobre samopoczucie.

**95 zł**

**KĄPIEL BAWARCZYKA** – zabieg spacialnie dla mężczyzn - to kąpiel w prawdziwym piwie, zawierającym słód, jęczmień oraz witaminy z grupy B, co stanowi doskonałą mieszankę i sposób na relaks. Dodatkowo do każdej kąpeli serwowany jest kufel piwa, który ma wzmocnić działanie piwa kąpielowego.

**95 zł**

**KĄPIEL BŁOTNA** – zawiera jedyny w swoim rodzaju kompleks składników mineralnych pochodzących z Morza Martwego.

**95 zł**

**ROMANTYCZNA KĄPIEL DLA DWOJGA** - specjalnie przygotowana pachnąca kąpiel w dużej wannie w otoczeniu świec to idealny pomysł na spędzenie czasu z bliską osobą. Drink miłośnicy przy wannie i nastrojowa muzyka umiłą relaks. Pomieszczenie oddane na wyłączność gwarantuje intymny wypoczynek.

**200zł**

## ZABIEGI DLA DZIECI

**CZEKOLADOWA FRAJDA** - masaż pleców na bazie ciepłej czekolady działa nie tylko uspokajająco i odprężająco, ale również wprowadzi malca w dobry nastrój. Tylko nie podjada!

**80 zł**

**MASAŻ KUBUSIA PUCHATKA** - masaż pleców na bazie płynnego miodu, poprawi samopoczucie każdego malucha i zadziała odżywczo na jego skórę.

**80 zł**

**KĄPIELOWA PRZYGODA DLA DZIECKA** - specjalnie przygotowana owocowa kąpiel z ogromną ilością piany sprawi nie lada frajdę każdemu dziecku. Zabieg dedykowany dla dzieci do lat 12.

**95 zł**

## ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY

**PARAFINA DŁONI**

**80 zł**

**PARAFINA STÓP**

**100 zł**

**PARAFINA DŁONI + STÓP**

**160 zł**

etykieta SPA:

1. Rezygnacja z zabiegu powinna być zgłoszona na 2 godziny przed jego rozpoczęciem. Brak informacji o rezygnacji spowoduje obciążenie Państwa kosztami zabiegu.
  2. Strefa Spa & Wellness jest miejscem przeznaczonym do relaksu i wyciszenia, zatem prosimy o zachowanie ciszy.
  3. W przypadku spóźnienia z Państwa strony, czas trwania zabiegu zostanie odpowiednio skrócony, bez prawa do zniżki.
  4. Masaże i inne zabiegi dla dzieci (4-16 lat) odbywają się w obecności rodziców po uprzednim podpisaniu zgody na wykonanie zabiegu.
- W hotelowym Spa najwyższą jakość kosmetyków zapewnia:

Zapraszamy w godzinach:

Poniedziałek – Piątek 9:00 – 20:00 Sobota 9:00 – 20:00 Niedziela 10:00 – 20:00

tel. 74 866 42 46 wew. 400

e-mail: spa@adamspa.pl

# Menu SPA



HOTEL  
ADAM & SPA

www.adamspa.pl